

Warszawa, dnia 23 listopada 2017r.

INFORMACJA PRASOWA

JAK SKUTECZNIE PRZECIWDZIAŁAĆ OTYŁOŚCI U DZIECI W POLSCE ?

PODSUMOWANIE BADANIA I RAPORTU Z KOMENTARZAMI EKSPERTÓW

Rodzice czują się odpowiedzialni za profilaktykę otyłości u swoich dzieci, ale potrzebują i oczekują wsparcia, zarówno w systemie opieki zdrowotnej, jak i w szkole. Porada żywieniowa dostępna w koszyku świadczeń gwarantowanych już dla kobiety w ciąży i dla rodziców małych dzieci do 5. roku życia. **Wyzwanie – zbudować autorytet dietetyka, włączyć do systemu i zorganizować współpracujące zespoły zawodów medycznych – to główne wnioski raportu Fundacji MY PACJENCI, przeprowadzonego w ramach projektu Razem dla Zdrowia, we współpracy z Fundacją NUTRICIA.**

Świadomość istnienia problemu otyłości u dzieci, zagrożeń z tym związanych i potrzeby skutecznych działań została zbudowana. W ostatnich latach pojawiły się projekty – przykładowa „ustawa sklepikowa”, próbujące zaadresować problem. Przeprowadzone przez Fundację MY PACJENCI sondażowe badania opinii jasno wskazują, że rodzice czują się odpowiedzialni za swoje dzieci w aspekcie ich prawidłowego żywienia, niemniej oczekują efektywnego, zaplanowanego i sprawnie działającego systemu wsparcia.

„Wyzwaniem dla systemu opieki zdrowotnej jest **jak najszybsze włączenie do zespołów medycznych dietetyków, których potencjał jako świetnie wykształconej grupy zawodowej jest u nas niewykorzystany.** Rodzice wskazują jako oczekiwane źródło wiedzy o prawidłowym żywieniu lekarzy; musimy to zmienić, nie obciążamy lekarzy dodatkowymi obowiązkami, wykorzystajmy potencjał dietetyków oraz innych zawodów medycznych – takich jak pielęgniarka szkolna edukator zdrowotny czy psycholog. **Skuteczna profilaktyka otyłości we współczesnych warunkach wymaga podejścia interdyscyplinarnego, dlatego naszą rekomendacją jest utworzenie zespołów składających się ze współpracujących ze sobą profesjonalistów w placówce POZ i w szkole.**” – komentuje Ewa Borek, Fundacja MY PACJENCI.

Badani oczekują **wprowadzenia poradnictwa dietetycznego już na etapie ciąży, z możliwością jego kontynuacji w pierwszych latach życia dziecka.** Zasadność takiego modelu podkreśla także Małgorzata Chmielecka, Kierownik Fundacji NUTRICIA - „Jak wynika z badania *Kompleksowa ocena sposobu żywienia dzieci w wieku od 5. do 36. miesiąca życia – badanie ogólnopolskie 2016 rok*, aż 32% dzieci w wieku 5-36 miesięcy ma nieprawidłową masę ciała. W czasie ciąży oraz w okresie wczesnego dzieciństwa rozwijający się organizm jest bardzo wrażliwy na nadmiar lub niedobór składników odżywczych. Warto zatem pamiętać, iż **1000 pierwszych dni życia dziecka, czas liczony już od poczęcia, ma fundamentalne znaczenie dla jego zdrowia teraz i w dorosłym życiu.** Niewłaściwe żywienie na tym etapie życia zwiększa prawdopodobieństwo pojawienia się w przyszłości problemu otyłości. Wprowadzenie do systemu opieki zdrowotnej rozwiązań, takich jak porada dietetyczna dla kobiety w ciąży oraz dla rodziców dzieci do 3 r.ż., pozwoli nam skuteczniej walczyć z narastającym problemem otyłości wśród dzieci w Polsce.



Potrzebę tego typu rozwiązań wspiera także Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych - „działania zmierzające do wdrożenia programu profilaktyki otyłości u dzieci są bardzo ważne i zasadne. **Kobiety w ciąży i rodzice małych dzieci oczekują wsparcia i powinni je otrzymać w ramach porad finansowanych przez NFZ.** Porady takie powinny być realizowane przede wszystkim przez pielęgniarki POZ, położne POZ, pielęgniarki szkolne i dietetyków we współpracy z lekarzami POZ. Działania wszystkich profesjonalistów: ekspertów, lekarzy, pielęgniarek, dietetyków, rodziców i organizacji zaangażowanych w walkę z otyłością u dzieci, aby były bardziej skuteczne powinny być skoordynowane”- uważa Zofia Małas, Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych.

Doktor Michał Brzeziński z Polskiego Towarzystwa Programów Zdrowotnych zwraca uwagę, na fakt, że „**działania w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości muszą być wielosektorowe i wprowadzane w sposób skoordynowany i wzajemnie się uzupełniający.** Suma efektów wielu działań będzie zawsze mniejsza niż wdrożenie spójnego systemu, zawierającego elementy medyczne, ekonomiczne, marketingowe jak i prawne.”. Takie podejście jest zgodne z oczekiwaniami respondentów, którzy popierają wprowadzenie podatków od niezdrowej żywności, wsparcia dla producentów zdrowej żywności oraz czytelnego znakowania produktów spożywczych.