



# DIABETOLOGIA

# OPIEKA KOORDYNOWANA W POZ



## CO MI DAJE OPIEKA KOORDYNOWANA?

Jeśli placówka podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) realizuje opiekę koordynowaną, możesz tam w szerszym zakresie diagnozować i kontrolować swoją chorobę przewlekłą.



## KTO MOŻE SKORZYSTAĆ?

Opieka koordynowana w zakresie diabetologii przysługuje pacjentom, u których rozpoznana zostanie cukrzyca lub stan przedcukrzycowy (nieprawidłowa glikemia na czczo, nieprawidłowa tolerancja glukozy).



## JAKIE ŚWIADCZENIA?

W ramach opieki koordynowanej pacjent uzyskuje poradę kompleksową, dodatkowe badania, które dotąd były dostępne tylko w poradniach specjalistycznych, konsultacje specjalistyczne, porady edukacyjne, konsultacje dietetyczne.



## CZYM JEST PORADA KOMPLEKSOWA?

W ramach porady kompleksowej lekarz zbiera wywiad, bada pacjenta oraz analizuje dotychczas wykonane badania diagnostyczne i zleca kolejne jeśli stan zdrowia pacjenta tego wymaga, analizuje dotychczasowe leczenie i w razie potrzeby je modyfikuje a także opracowuje IPOM.



## CZYM JEST IPOM?

IPOM to Indywidualny Plan Opieki Medycznej opracowywany przez lekarza POZ podczas porady kompleksowej. W tym dokumencie lekarz zamieszcza zalecenia dla pacjenta na najbliższe 12 miesięcy. Są tam ustalone zalecenia badań diagnostycznych, wizyt kontrolnych, porad edukacyjnych, które może przeprowadzać zarówno lekarz jak i pielęgniarka POZ, konsultacji dietetycznych.



## JAKIE DODATKOWE BADANIA?

Nowe badania, które dotąd nie były dostępne w POZ dla pacjentów z cukrzycą lub stanem przedcukrzycowym, to USG Doppler naczyń kończyn dolnych, UACR (wskaźnik albumina/kreatynina w moczu), albuminuria (stężenie albuminy w moczu).



## GDZIE WYKONAM TE BADANIA?

Badania diagnostyczne zostaną wykonane w POZ pacjenta lub u podwykonawcy, z którym umowę ma POZ – miejsce zostanie wskazane przez lekarza lub koordynatora.



## CZY MOGĘ KORZYSTAĆ Z AMBULATORYJNEJ OPIEKI SPECJALISTYCZNEJ (AOS)?

Objęcie pacjenta opieką koordynowaną nie wyklucza skierowania do poradni AOS i leczenia również tam. Dzięki nowym możliwościom diagnostycznym lekarz POZ (specjalista medycyny rodzinnej) może zwykle równie dobrze prowadzić pacjenta, z cukrzycą lub stanami przedcukrzycowymi, jak lekarz diabetolog. W sytuacji kiedy będzie to potrzebne w ramach opieki koordynowanej lekarz POZ może też skorzystać z konsultacji z diabetologiem, z którym współpracuje. Dostępne są dwie ścieżki konsultacji. Pacjent może zostać umówiony do diabetologa, u którego porada będzie zwykle znacznie szybciej niż w ramach AOS, lub to lekarz POZ skonsultuje się z diabetologiem i po omówieniu stanu pacjenta wspólnie ustalą dalsze postępowanie.



## CZY SOBIE PORADĘ Z TYM CO MI ZALECONO?

Pacjent dostaje Indywidualny Plan Opieki Medycznej, w którym zapisane są zalecenia dzięki czemu łatwiej później je realizować. Dodatkowo w POZ jest nowa funkcja – koordynator. Koordynator umówi na zalecone badania, przypomni o ich terminie a także poinformuje o ewentualnych zmianach. Zawsze możesz poprosić go o pomoc jeśli o czym zapomniałeś, potrzebujesz zmienić termin badań czy konsultacji albo masz wątpliwości co masz dalej zrobić.



## EDUKACJA

W ramach opieki koordynowanej przewidziana jest możliwość zalecenia przez lekarza w IPOM porad edukacyjnych oraz konsultacji dietetycznych. Podczas porady edukacyjnej, prowadzonej przez lekarza POZ lub pielęgniarkę POZ można omówić m.in. sposób przyjmowania leków, zasady wykonywania pomiarów glukozy, możliwe powikłania cukrzycy itp. Może to być edukacja dotycząca przebiegu choroby, sposobu radzenia sobie z problemami związanymi z chorobą ale też omawianie szczepień ochronnych, wyjaśnienia wątpliwości pacjenta związanych z chorobą, czy postępowania dietetycznego.

Powyższa edukacja może być uzupełniona przez konsultacje dietetyczne. Podczas konsultacji dietetyk przeanalizuje dzienniczek żywieniowy i wskaże jak zmienić dietę aby lepiej kontrolować chorobę i unikać powikłań.



## CZY KAŻDY PACJENT MOŻE SKORZYSTAĆ Z OPIEKI KOORDYNOWANEJ?

Nie. Opieka koordynowana to nowe możliwości w podstawowej opiece zdrowotnej ale wymaga od POZ spełnienia kryteriów określonych przez Ministra Zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia. Stopniowo kolejne podmioty POZ przystępują do opieki koordynowanej. Jeśli pacjent jest zapisany do lekarza POZ w podmiocie, który już realizuje opiekę to można się zapytać o poradę kompleksową i opracowanie IPOM-u albo poczekać na zaproszenie od personelu POZ.