



OPIEKA KOORDYNOWANA W POZ

CO MI DAJE OPIEKA KOORDYNOWANA?

Jeśli placówka podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) realizuje opiekę koordynowaną, możesz tam w szerszym zakresie diagnozować i kontrolować swoją chorobę przewlekłą.

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ?

Opieka koordynowana w zakresie pulmonologii przysługuje pacjentom, u których rozpoznana zostanie astma oskrzelowa lub przewlekła choroba obturacyjna płuc (POChP).

JAKIE ŚWIADCZENIA?

W ramach opieki koordynowanej pacjent uzyskuje poradę kompleksową, dodatkowe badania, które dotąd były dostępne tylko w poradniach specjalistycznych, konsultacje specjalistyczne, porady edukacyjne, konsultacje dietetyczne.

CZYM JEST PORADA KOMPLEKSOWA?

W ramach porady kompleksowej lekarz zbiera wywiad, bada pacjenta oraz analizuje dotychczas wykonane badania diagnostyczne i zleca kolejne jeśli stan zdrowia pacjenta tego wymaga, analizuje dotychczasowe leczenie i w razie potrzeby je modyfikuje a także opracowuje IPOM.

CZYM JEST IPOM?

IPOM to Indywidualny Plan Opieki Medycznej opracowywany przez lekarza POZ podczas porady kompleksowej. W tym dokumencie lekarz zamieszcza zalecenia dla pacjenta na najbliższe 12 miesięcy. Są tam ustalone zalecenia badań diagnostycznych, wizyt kontrolnych, porad edukacyjnych, które może przeprowadzać zarówno lekarz jak i pielęgniarka POZ, konsultacji dietetycznych.

JAKIE DODATKOWE BADANIA?

Nowe badania, które dotąd nie były dostępne w POZ dla pacjentów z astmą czy POChP to spirometria i spirometria z próbą rozkurczową.

GDZIE WYKONAM TE BADANIA?

Badania diagnostyczne zostaną wykonane w POZ pacjenta lub u podwykonawcy, z którym umowę ma POZ – miejsce zostanie wskazane przez lekarza lub koordynatora.

CZY MOGĘ KORZYSTAĆ Z AMBULATORYJNEJ OPIEKI SPECJALISTYCZNEJ (AOS)?

Objęcie pacjenta opieką koordynowaną nie wyklucza skierowania do poradni AOS i leczenia również tam. Dzięki nowym możliwościom diagnostycznym lekarz POZ (specjalista medycyny rodzinnej) może zwykle równie dobrze prowadzić pacjenta, z astmą czy POChP, jak lekarz pulmonolog czy alergolog. W sytuacji kiedy będzie to potrzebne w ramach opieki koordynowanej lekarz POZ może też skorzystać z konsultacji z pulmonologiem lub alergologiem, z którym współpracuje. Dostępne są dwie ścieżki konsultacji. Pacjent może zostać umówiony do pulmonologa lub alergologa, u którego porada będzie zwykle znacznie szybciej niż w ramach AOS, lub to lekarz POZ skonsultuje się z pulmonologiem czy alergologiem i po omówieniu stanu pacjenta wspólnie ustalą dalsze postępowanie.

CZY SOBIE PORADĘ Z TYM CO MI ZALECONO?

Pacjent dostaje Indywidualny Plan Opieki Medycznej, w którym zapisane są zalecenia dzięki czemu łatwiej później je realizować. Dodatkowo w POZ jest nowa funkcja – koordynator. Koordynator umówi na zalecone badania, przypomni o ich terminie a także poinformuje o ewentualnych zmianach. Zawsze możesz poprosić go o pomoc jeśli o czym zapomniałeś, potrzebujesz zmienić termin badań czy konsultacji albo masz wątpliwości co masz dalej zrobić.

EDUKACJA

W ramach opieki koordynowanej przewidziana jest możliwość zalecenia przez lekarza w IPOM porad edukacyjnych oraz konsultacji dietetycznych. Podczas porady edukacyjnej, prowadzonej przez lekarza POZ lub pielęgniarkę POZ można omówić m.in. sposób przyjmowania leków, możliwe powikłania astmy i POChP itp. Może to być edukacja dotycząca przebiegu choroby, sposobu radzenia sobie z problemami związanymi z chorobą ale też omawianie szczepień ochronnych, wyjaśnienia wątpliwości pacjenta związanych z chorobą, czy postępowania dietetycznego. Powyższa edukacja może być uzupełniona przez konsultacje dietetyczne. Podczas konsultacji dietetyk wskaże m.in. jak zmienić dietę aby lepiej kontrolować chorobę i unikać powikłań.

CZY KAŻDY PACJENT MOŻE SKORZYSTAĆ Z OPIEKI KOORDYNOWANEJ?

Nie. Opieka koordynowana to nowe możliwości w podstawowej opiece zdrowotnej ale wymaga od POZ spełnienia kryteriów określonych przez Ministra Zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia. Stopniowo kolejne podmioty POZ przystępują do opieki koordynowanej. Jeśli pacjent jest zapisany do lekarza POZ w podmiocie, który już realizuje opiekę to można się zapytać o poradę kompleksową i opracowanie IPOM-u albo poczekać na zaproszenie od personelu POZ.