

PTMR prezentuje kalendarz szczepień dorosłych, projekt wspiera Fundacja MY PACJENCI.

Eksperti Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej opracowali kalendarz szczepień dorosłych w prostej i czytelnej formie. Towarzystwo i Fundacja MY PACJENCI zainicjowała projekt, kierując się zarówno zapotrzebowaniem społecznym, jak i chęcią wspierania tej formy profilaktyki.

Kalendarz został opracowany tak, by każdy zainteresowany mógł łatwo zorientować się jakie są zalecane szczepienia w jego wieku. Planowana jest jego rozbudowa o warianty dla osób z poszczególnymi chorobami przewlekłymi. **Celem wspólnego projektu Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej i Fundacji MY PACJENCI jest wspieranie idei szczepień przez całe życie, jako skutecznej formy profilaktyki zdrowotnej.** „Postęp nauki i medycyny powoduje, że aktualnie co kilka lat pojawiają się nowe szczepienia co jest ogromną wartością, niemniej niezbędna jest stała edukacja pacjentów, którzy chcą mieć świadomość jakie szczepienia powinni wykonać i jak często należy je powtarzać. Znaczna część osób nie ma świadomości, że niektóre szczepienia wykonane w dzieciństwie nie chronią nas przez całe życie. Konieczna jest także edukacja dotycząca szczepień przeciwko chorobom wirusowym, takim jak grypa czy covid – że działają one wtedy, gdy są powtarzane co sezon, ze względu na to, że wirusy ulegają zmianom i mutacjom” – mówi Magdalena Kołodziej, Prezes Fundacji MY PACJENCI. Pacjenci często obawiają się też, że zalecanych szczepień „jest za dużo, że ich ilość jest nadmierna i że mi zaszkodzą” i w tym aspekcie także zobowiązani jesteśmy prowadzić racjonalną edukację.

„Kalendarz szczepień dorosłych ma pomóc pacjentom, ale także lekarzom i pielęgniarkom w komunikacji na temat szczepień ochronnych. Coraz większa liczba zalecanych szczepień, ale i aktywniejsza możliwość edukacji w tym zakresie (choćby w opiece koordynowanej) powodują, że



pacjenci i profesjoniści medyczni potrzebują wspólnych narzędzi do rozmowy o szczepieniach. A w konsekwencji ich planowania i realizacji.” – komentuje Profesor Agnieszka Mastalerz – Migas, Prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej.